

Ascoli Piceno - tel. 51633.

I nuovi soci potranno iniziare ad apprendere i primi elementi di questa disciplina con gli archi della Compagnia ed in seguito potranno attrezzarsi a seconda delle proprie possibilità economiche e fisiche.

ALPINISMO

INIZIA IL CORSO DI ALPINISMO

La scuola di alpinismo CAI-Ascoli, organizza quest'anno dal 12 ottobre al 30 maggio '80, il 4° Corso di formazione alpinistica.

Un corso eccezionale, che non ha uguali in Italia, che si propone di prenderti anche completamente digiuno di montagna e farti diventare un alpinista sicuro, che ha avuto una media di 100 iscritti per ognuna delle precedenti edizioni, che per la complessità e l'impegno non potrà essere ripetuto prima di qualche anno.

Quattro parti: escursionismo prima di Natale, poi sci su pista (per imparare!), sci fuori pista, infine i rudimenti dell'alpinismo; il tutto con una lezione teorica alla settimana (il venerdì sera) e una gita in pullman la domenica, facendo ognuno quello che può e vuole fare, senza rischi

e in allegria, ma sotto la guida attenta degli istruttori e maestri di sci della scuola di alpinismo.

Ci si iscrive con una quota minima, mille lire, ogni sera dalle 19 alle 20 fino all'11 ottobre presso la sede CAI di Corso Mazzini 81 (sopra la farmacia dell'Ospedale, scala a destra nell'androne); non occorre essere Soci del CAI né avere un equipaggiamento specifico.

Chi vuole passare un anno in compagnia è avvertito: il 4° Corso di formazione lo aspetta venerdì 12 ottobre alle 18,30 nella sede CAI per l'incontro introduttivo.

NUOTO

LA BLACK MOLLY INIZIA L'ATTIVITA'

La società di nuoto Black Molly swimming club si è riunita, presso il campo scuola per un primo incontro con i ragazzi ed i genitori.

Nell'occasione si è fatta una prima classificazione degli iscritti a secondo della loro capacità natatoria.

Intanto, è iniziata un'attività ginnica bisettimanale che, oltre a comprendere una preparazione di base a carattere generale, è composta da esercizi specifici per lo svolgimento della pratica natatoria.

L'attività di ginnastica pre-natatoria iniziata all'aperto, grazie alla collaborazione dell'assessorato allo sport e del C.O.N.I., verrà molto presto trasferita in palestre; in questo modo le lezioni potranno avere un corso regolare indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

Le palestre utilizzate saranno tre (quella di atletica pesante, del campo sportivo Squarcia e dell'ex G.I.L.) per cui ogni ragazzo potrà scegliere quella più vicina alla propria abitazione.



f.lli olivieri

ti propone:

**isolanti termoacustici e controsoffitti
fonoassorbenti**



SAINT-GOBAIN

con "ISOVER" risparmi fino al 50% di combustibile e sei in regola con la legge 373.

Distributore per la prov. di A. Piceno:

f.lli olivieri

Via Napoli 65 Tel. 42455 Ascoli P.
Viale De Gasperi 18 Tel. 84779 S. Benedetto Del Tr.