

L'UNIVERSITA' PER "L'ETA' DELLA SAGGEZZA"

di Alberto Crementi

Ancora una volta gli anziani, considerati fin dai tempi della preistoria i "saggi" della nostra società, danno il buon esempio.

Erano infatti più di 300 i partecipanti all'apertura del secondo Anno Accademico dell'U.T.E.A.P. (Università per la Terza Età), e tutti con una gran voglia di apprendere quanto programmato.

I corsi verranno suddivisi in tre discipline: prima fra tutte Umanistica, giunta al secondo anno dopo il gran successo ottenuto con la prima edizione; poi, per la prima volta, Medicina e Musica.

"Si tratta di due materie — ha detto il Presidente durante la cerimonia di presentazione — richieste dai partecipanti che completano un piano di studi indirizzato a coloro che vogliono acquisi-

re esperienze in questi specifici settori: Medicina per mantenere mente e corpo sano e per invecchiare in consapevolezza della nuova, mutevole condizione umana certamente non meno valida di altre età" e Musica, per gustare il respiro leggero che ci eleva e ci fa sentire migliori".

La prolusione, lezione introduttiva al corso annuale, è stata tenuta dal Prof. Dott. Adriano Castelli, il quale ha affrontato l'argomento dell'alimentazione dell'anziano, suscitando un grande interesse tra i partecipanti. Fra l'altro il prof. Castelli ha asserito: fino a pochi anni fa i problemi nutrizionali dell'anziano sono stati trascurati e ciò ha creato delle lacune nelle conoscenze sul fabbisogno alimentare e sui parametri antropometrici e biochimici delle persone di età



Il prof. Cicchi durante il suo intervento in occasione dell'apertura del secondo anno accademico dell'UTEAP.

avanzata.

Questi problemi vanno suscitando un sempre maggiore interesse e vertono su:

- 1) il normale processo di invecchiamento in rapporto alla nutrizione
- 2) la valutazione dello stato nutrizionale e la dimostrazione della malnutrizione nell'anziano
- 3) gli attuali dati sul normale fabbisogno alimentare dell'anziano
- 4) la nutrizione intesa come fattore regolatore dell'invecchiamento
- 5) gli aspetti dietologici dell'età avanzata.

Per quest'anno sono previsti interventi di docenti di gran nome: chirurghi, professori Universitari, maestri, esecutori e studiosi di musica e, dato il programma particolarmente interessante, le adesioni sono aumentate considerevolmente, superando di gran lunga quelle dello scorso anno.

Ad ulteriore conferma dell'importanza già raggiunta dall'UTEAP, a un solo anno dalla sua fondazione in Ascoli, sono giunti quest'anno preziosissimi contributi, che permetteranno agli attivissimi organizzatori di operare con una maggiore tranquillità.

Non ci sembra affatto retorico mettere in evidenza l'importanza di una iniziativa di questo genere, che permette agli anziani, spesso troppo frettolosamente relegati ai margini della vita attiva, di sentirsi ancora, e a buon diritto, parte integrante di una società ormai troppo "da corsa", instancabile, frenetica, nella quale è assolutamente necessario ritrovare un posto preciso per la persona umana.

Vorremmo che quanti ancora non conoscono le finalità di "questa Università" assistessero anche ad una sola delle giornate che i nostri "allievi" trascorrono; l'attenzione, l'impegno, la serietà che dimostrano di lezione in lezione, sono testimonianze concrete del fatto che una persona è tale finché anche "gli altri", il mondo esterno, gli permettono di esserlo, anche solo offrendo loro l'opportunità di mantenere sveglia la mente, che è bene ricordarlo, invecchia solo quando è inattiva ed inutilizzata.

Gli scopi dell'UTEAP vanno perciò considerati al di sopra del semplice significato istituzionale ed inseriti in un contesto sociale al più alto livello.

**ISTITUTO DI BELLEZZA
PATRIZIA LATINI**

trattamenti al viso
trattamenti anti acne
trattamenti anti rughe
depilazione elettronica
depilazione al miele
trattamenti rassodanti
manicure e pedicure
lettino abbronzante
trattamenti anti cellulite
ginnastica dimagrante
massaggi diete personalizzate



* VIA G. SPALVERI, 6a - ASCOLI PICENO - TEL. 0736/45083 *