

re, e non solo sperare, che anche in provincia, con tanto impegno e seri insegnanti, ogni ostacolo può essere superato e si possono raggiungere ugualmente mete ambite al pari di altri che vivono in centri più importanti, con mezzi superiori e con maggiore visibilità".

"Dal 2005 in Nazionale - ancora de Berardinis - riconfermati per il 2006, parteciperemo al secondo Campionato europeo di kata di judo che si terrà a Torino il prossimo 21 e 22 Ottobre, non è poco anche ed è solo l'inizio. Con serietà e serenità andremo avanti come sempre; mi piace ricordare che lo scorso anno a Londra, abbiamo vinto l'argento sempre nel Kime no Kata. Nei Kata, oltre a tanto judo, c'è bisogno di esperienza di vita trascorsa, è necessaria tanta maturità; si impara a dare il massimo in collaborazione con qualcuno altro per ottenere il miglior risultato insieme, si studia sempre in coppia, quindi l'affiatamento è una delle carte vincenti, e non è sempre così facile. Si lavora per anni ed anni con un altro individuo, si impara a collaborare sul serio, si diventa più comprensivi, più calmi. Prima della gara conta tantissimo il tuo inse-



gnante, lo studio e l'allenamento che si è fatto negli anni precedenti, durante la gara la cosa più importante è l'ottimale atteggiamento mentale, in dieci minuti ti giochi anni e anni di

duro lavoro. La cosa bella e terribile è che ogni esecuzione viene diversa dalle altre, a volte peggiore, a volte migliore. Cinque giudici giudicano la tua performance, ti danno un pun-

teggio e stilano una graduatoria; è veramente un continuo mettersi in discussione, nelle mani altrui". (Riproduzione riservata)

Francesco Petrelli

COPIM

EDILIZIA-SANITARI-RUBINETTERIA

Zona Ind. Marino del Tr. -AP- Tel. e Fax 0736/402169