

La presidente del Centro Anziani di Folignano Maria Pia Spicocchi e il professor Adriano Massignani insieme ad alcuni consiglieri.



Il Centro Aggregazione Anziani di Folignano

L'associazionismo, finalizzato allo sviluppo della socialità, alla riscoperta di valori sani come la vera amicizia e il gusto dello stare insieme, si sa, è vantaggioso per tutti, in particolare lo è per i giovani e gli anziani. Per questi ultimi soprattutto incontrarsi significa uscire dalla solitudine e dall'isolamento a cui spesso si autorelegano, e riappropriarsi della gioia di vivere, talvolta spenta per motivi diversi, non ultimo se si sta consumando inevitabilmente l'ultima stagione della vita.

Nella nuova struttura integrata sorta nella piazza Salvo D'Acquisto a Villa Pigna, area deputata alle attività culturali e sportive con gli istituti scolastici e il palasport, ha sede il Centro Aggregazione Anziani di Folignano. Presieduto dalla

vulcanica Maria Pia Spicocchi, coadiuvata dalla vice Marita Magliaro, dai consiglieri Adriano Verrocchio e Maria Luisa Schiavoni e dalla segretaria Maria Vuomo De Gennaro. Il Centro in pochi anni è riuscito a raccogliere attorno a sé molti anziani che vivono nelle cinque contrade del territorio. Conta infatti 250 iscritti e si caratterizza per la vitalità e la varietà delle iniziative.

Le attività del Centro sono poliedriche, dai viaggi alla scuola di ballo liscio guidata dai maestri Barbara Bachetti e Emidio Lupini, alla ginnastica in palestra e a quella in acqua nella piscina di Ascoli Piceno, agli scambi culturali col vicino Abruzzo, ai soggiorni nelle località marine e termali con il sostegno dell'amministrazione comunale di Folignano, e mon-

tane in collaborazione con le Acli di Ascoli, tutte con un numero rilevante di partecipanti.

Quella che raccoglie più consensi è la ginnastica che si svolge nel palasport, frequentata assiduamente da ben 170 persone, attratte non solo dalla consapevolezza dei vantaggi dell'attività motoria per la salute del corpo e dello spirito, ma soprattutto dalla professionalità e dalla "pazienza" del professor Adriano Massignani che riesce ad intessere con i suoi anziani un rapporto meraviglioso.

Sempre in tema di salute, il Centro aderisce al progetto "Benessere" del Comune di Ascoli Piceno e della Provincia, organizzando incontri periodici con esperti, miranti a migliorare il proprio stile di vita e ad acquisire comportamenti corretti in fatto di alimentazione e nell'uso dei farmaci, non trascurando neppure la sfera dell'affettività e della sessualità.

Fanno da contorno a tanto attivismo la condivisione di momenti festosi legati alla tradizione in periodi particolari dell'anno come il Natale, la Pasqua e il carnevale, e la partecipazione alla festa dell'anziano con la celebrazione della Messa da parte del vescovo della diocesi.

Erminia Tosti Luna

NUOVO ARREDO SRI

CERAMICHE - MONOCOTTURE - COTTO
PARQUET - MARMI - GRANITI
STUFE - CAMINI
CUCINE IN MURATURA - ARREDO BAGNO
IDRO TERMO SANITARI - SAUNE
VASCHE IDROMASSAGGIO

Consulenza d'interni

C.so Trento e Trieste, 2/A
Tel. 0736/254298 - Fax 0736/258053
63100 ASCOLI PICENO

