

# L'arrampicata sportiva delle *Anime Verticali*



**G**ià da diverso tempo ormai, l'arrampicata sportiva sta diventando uno sport sempre più conosciuto e praticato. Sicuramente a ciascuno di noi è capitato di vedere, durante una gita in montagna o in qualche paese del Nord Italia, giovani e meno giovani arrampicare su pareti naturali o su strutture artificiali. Non tutti però sono a conoscenza di un'importante realtà sportiva presente ormai da parecchio tempo nel nostro territorio. Si tratta del climbing club "Anime Verticali", nato a metà degli anni '90 come ristretto gruppo di arrampicatori e divenuto oggi uno dei primi 15 club

in Italia, con ben 140 iscritti nell'anno 2006. L'idea di fondare questo club venne al professor Marco Nardi, esperto alpinista ascolano, durante gli anni del suo insegnamento nella città di Bergamo. Idea che poi decise di trapiantare ad Ascoli, quando tornò a lavorare nella sua città natale. Così, attraverso mille difficoltà, la realtà delle "Anime Verticali" è cresciuta nel corso degli anni, passando attraverso varie strutture (come la palestra dell'ElettroCarbonium e quella di Acquasanta Terme) sino ad arrivare alla storica palestra dell'istituto superiore "Mari", tutt'ora a disposizione del club assieme all'impianto presente nel centro sportivo Yuki Club di Monticelli.

Durante questo periodo, alla passione di Marco Nardi si è affiancata quella di Mario Salvi, altro storico alpinista ascolano (i due hanno conquistato assieme la vetta Broad Peak, nel massiccio asiatico del Karakorum, nel giugno-luglio 2006), con il quale gestisce i corsi di arrampicata sportiva, attivati presso i due centri sportivi ascolani.

"Siamo riusciti a dar vita ad una scuola permanente di arrampicata - spiega Mario Salvi - con la possibilità di allenarsi in qualsiasi giorno in palestra e di partecipare, prevalentemente nei fine settimana, ad "uscite" esterne dove i neofiti hanno la possibilità di arrampicare su pareti naturali in compagnia di arrampicatori più esperti, imparando da loro direttamente sul campo. Il nostro fine è infatti soprattutto quello dello stare assieme, permettendo a tutti, giovani e meno giovani, di avvicinarsi a questo bellissimo sport".

Proprio per questo, la scuola di arrampicata propone corsi per tutte le età, dai bimbi di 6 anni sino agli adulti. Inoltre, da tre anni a questa parte, le "Anime Verticali" partecipa-

no costantemente ai campionati nazionali di arrampicata sportiva, categoria Under 14 ed Under 18, riuscendo incredibilmente a competere con i più quotati club del Nord Italia.

"L'arrampicata sportiva - prosegue Mario Salvi - è uno sport che aiuta molto lo sviluppo psicofisico della persona: quando arrampichi ti stacchi da terra ed entri in un ambiente del tutto nuovo per te ed il tuo corpo. Ogni gesto, ogni movimento, deve essere perciò effettuato con la massima concentrazione e la massima coordinazione tra mente ed arti. In questo modo non si allena solo il corpo, ma anche la mente, soprattutto per quanto riguarda la concentrazione e l'attenzione. Tutto questo fa dell'arrampicata sportiva uno sport completo, adatto a qualsiasi età. Un mito da sfatare, a tal proposito, è quello della sicurezza: ormai l'arrampicata sportiva è divenuto uno sport atletico puro, praticato in palestre che rispettano appieno le norme di sicurezza europee, con istruttori altamente qualificati nel settore".

Quando infine gli domandiamo quali sono gli obiettivi futuri del club, Mario Salvi prontamente risponde: "Il nostro obiettivo principale è quello di avvicinare più giovani possibili a questo sport. Devo dire che ci stiamo riuscendo, soprattutto in seguito alla creazione di un centro di avviamento allo sport, unico finora nel territorio provinciale. Le "Anime Verticali" sono un club relativamente giovane ma che ha già ottenuto ottimi risultati, speriamo di proseguire ancora lungo questa strada, togliendoci anche qualche soddisfazione in campo agonistico, senza però dimenticare il nostro fine ultimo: quello dello stare bene assieme". (Riproduzione riservata)

**Davide Mazzocchi**

