

NATURALIA 2009

*"Dalla Natura dei Sibillini il Benessere"
Abbazia Dei SS. Ruffino e Vitale Amandola*

Un percorso nel vivere sano, autentico, genuino, legato alla Natura, per scoprire e valorizzare il benessere psico-fisico. E' questa la filosofia di "Naturalia" che si è svolta per la quarta edizione, il 21 e il 22 Agosto nel Parco dell'Abbazia dei SS. Ruffino e Vitale, immersa in un'isola di rigogliosa vegetazione, nella vallata del fiume Tenna tra i comuni di Amandola e Smerillo, appena dentro al Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Il luogo di culto, in stile romanico dell'XI secolo, è meta di molti visitatori sia per la rilevanza religiosa che per motivi d'interesse artistico-culturale. L'organizzazione è dei Comuni di Amandola e Smerillo, col sostegno della Comunità Montana dei Sibillini, Regione Marche, Provincia Ascoli Piceno, Parco Nazionale dei Monti Sibillini, Fondazione Cassa Risparmio di Ascoli Piceno, Fondazione Cassa Risparmio di Fermo, "San Ruffino Cosmetici &

Nutrizione" e la partecipazione organizzativa del Comitato Festeggiamenti S. Ruffino. L'obiettivo è quello di percorrere ogni possibile via del "Naturale", partendo dalle risorse ed attività esistenti nel territorio dei Sibillini.

Diversi i percorsi esplorati. "La vetrina di Naturalia" con stand di prodotti di vario genere legati al Naturale: Erbe Officinali dei Sibillini ed Erboristeria, prodotti da Agricoltura Biologica e Tipici dei Sibillini,

Cosmetica Naturale realizzata con piante officinali del territorio, Artigianato di Qualità ed artistico, Eno-Gastronomia Tradizionale e Biologica, Prodotti dei Monasteri. Gli espositori sono stati selezionati in base alla rappresentatività territoriale ed alla qualità. Poi "La Tisaneria", spazio con esperti di erbe officinali che hanno spiegato le proprietà terapeutiche e benefiche di alcune tisane realizzate con erbe officinali dell'area dei Sibillini fatte assaggiare gra-

tuamente ai visitatori. Specialisti di tecniche e terapie naturali (Fitoterapia, Agopuntura, Massaggio, Yoga, ed altro) sono state a disposizione del pubblico per spiegare le tecniche e fare dimostrazioni pratiche gratuite ai visitatori delle loro discipline, nello spazio delle "Officine del Benessere". E ancora la "Cosmetica Naturale", con a disposizione esperti di questo settore per consigli e indicazioni su prodotti e problematiche. "Il Giardino della Salute" ha

proposto un'esposizione di alcune piante officinali dei Sibillini e non solo, con proprietà terapeutiche, alcune utilizzate anche in cucina per aromatizzare i cibi. Per il settore "Musica del Benessere e della Tradizione" si è tenuta la Rassegna Nazionale "Organetti in fiera", curata da Vincenzo Pasquali, con esibizioni di musicisti provenienti da tutt'Italia e brani ispirati alla natura ed all'antica tradizione popolare. La manifestazione si è aperta con il convegno: "Risorse della Natura e Turismo: come sviluppare un binomio ricco di potenzialità per il futuro dei Sibillini". (Riproduzione riservata)

Alessia Rossi



18-30
PEOPLE ONLY



...IL "MIO"
CONTO CORRENTE,
LA MIA BANCA!

...E CON "MY FIRE"
SUBITO IN REGALO
PERTE 50 EURO IN
BUONI CARBURANTE!

- gestione totale dal web a costo zero
- bancomat con prelievi gratuiti in Italia e in Europa
- carta prepagata utilizzabile in tutto il mondo e ricaricabile anche via web
- noleggio a lungo termine di scooter e auto



www.bancamarche.it

Messaggio promozionale - Maggiori informazioni sulle condizioni economiche e contrattuali relative al prodotto e il regolamento completo dell'operazione a premi "MY FIRE" sono disponibili presso le Filiali Banca Marche o su www.bancamarche.it. La concessione dei servizi e il rilascio del finanziamento sono soggetti a valutazione ed approvazione della Banca.