

(cioè di malformazione dentale) o di carie che, così frequentemente presenti nei bambini, rimangono lungamente ignorati fino al doloroso sopraggiungere del mal di denti.

Recentemente molte case produttrici di dentifrici hanno avviato, a scopo pubblicitario, una vasta campagna di informazione sanitaria sulle principali cause delle malattie dentali e sul corretto uso delle misure igieniche e preventive; si è così cominciato a parlare della "placca dentale" come il nemico invisibile da sconfiggere.

Forse non tutti sanno, infatti, che a poche ore dalla pulizia dei denti comincia l'annidamento e la riproduzione dei primi batteri, fra i denti ed in prossimità delle gengive. Si forma così la placca batterica che, se non rimossa mediante una accurata e continua pulizia, indurisce trasformandosi in tartaro (che può essere rimosso solo dal dentista). La placca diventa a questo punto la principale causa non solo della carie ma anche delle malattie gengivali; infatti si stabilizza ed indurisce, avanzando fra denti e gengiva, provocando il ritirarsi della gengiva e l'allentamento del dente sino alla sua caduta (piorrea).

Naturalmente nella formazione della placca dentale concorre principalmente

l'alimentazione: i cibi molli e gommosi, che si appiccicano ai denti ed alle gengive, formano residui alimentari che rimangono in bocca più a lungo costituendo un ottimo terreno di coltura per i batteri. Sono quindi da evitare gli alimenti più elaborati (dolciumi, caramelle, frutta secca, marmellate, ecc.) e preferire quelli più naturali (latte, yoghurt, uova, formaggi, carne, pesce, riso, frutta, ecc.). A tal proposito è curioso ricordare che la mela ha una valida funzione detergente.

La Comunità Montana del Tronto, che ha sempre manifestato una viva sensibilità per i problemi socio-sanitari delle popolazioni montane, ha istituito quest'anno una campagna di educazione sanitaria, concernente la profilassi e l'igiene orale, rivolta a scolari ed alunni delle scuole Materne, Elementari e Medie Inferiori dei comuni membri.

L'iniziativa, che interesserà oltre 2.000 bambini, ha preso il via in questi giorni suscitando entusiasmo ed immediato interesse da parte di insegnanti, genitori ed alunni stessi. Ad attuare il servizio sono stati chiamati due giovani medici specializzati, i Dott.ri Corradetti Ernesto e Tomassini Giuseppe, che in qualità di Operatori Sanitari visitano ogni classe per illustrare a ragazzi e geni-

tori, con l'ausilio di sussidi audiovisivi e depliant informativi, le primarie conoscenze di anatomia orale e le fondamentali norme igieniche di prevenzione quali, l'uso del filo interdentale, la tecnica di spazzolamento dei denti e l'evidenziazione della placca dentale mediante apposita pastiglia colorante.

Altre notizie sulle sostanze cariogene e sulla patologia dentale concludono la parte teorica della lezione dopodiché viene distribuito a tutti un kit comprendente spazzolino, specchio per l'osservazione della carie, dentifricio, compresse al fluoro per l'irrobustimento dei denti, filo interdentale e le pastiglie rivelatrici della placca dentale.

Questo servizio, che si propone di raccogliere sicuri frutti a lungo termine, è solamente una pietra lanciata nello stagno ma che certamente sarà capace di smuovere la sensibilità degli operatori scolastici e dei genitori affinché i giovani vengano educati alla giusta prevenzione dentale.

Purtroppo la prevenzione sanitaria, di cui si fa sempre un gran parlare, è poco attuata nel nostro paese e questo a scapito della spesa pubblica dove il costo dell'assistenza sanitaria occupa un posto sempre più determinante.



Il materiale compreso nel kit che viene distribuito, a cura della Comunità Montana del Tronto, a tutti gli alunni delle scuole materne, elementari e medie inferiori del territorio comunitario.